



HAJAR ORIENTAL Y DESIERTO DE WAHIBA

10/11/2024 - 16/11/2024

Un itinerario original para descubrir y cruzar el macizo del Hajar Oriental : 2 caminatas acuaticas, 2 caminatas de montana, recorrido en coche por pistas impresionantes, descubierto a pie de oases reconditos, y por fin 2 noches en el desierto!



Nivel 3	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuaticas no dificil.
Duracion	7 Dia
SALIDA	10/11/2024 @ 07:00 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask when booking...
TERMINA	16/11/2024 @ 08:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, airport, bus station, ...)
 	4 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin banos) con el soporte de vehiculos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo. 2 Noches en la casa de los habitantes, a veces con confort rustico
Precio por persona	520 OMR (1361 USD)
GRUPO DE	3 A 8
Viaje guiado en	English
Guia	

Itinerario Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Meseta del Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid - Desierto del Wahiba - Piemonte



Nota sobre la transportacion del equipaje Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.


Nota sobre el desierto En el desierto solemos caminar unas 3 o 4 horas por la manana y otra vez 1 o 2 horas por la tarde alrededor del campamento
 Los participantes que lo desean pueden quedar en el acampamento o hacer paseos mas cortos.
 Por lo contrario, los que quieren caminar mas pueden salir mas temprano por la tarde y hacer una vuelta mas larga por si mismo.
 En el desierto, tendremos un unico sitio de acampada para 2 noches.
 En el campamento montamos una tienda grande (vea fotos abajo) para tener sombra durante del dia y protegernos en caso de viento.



DIA 1

10/11/2024

- Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas)**

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Partimos de la ultima poblaci3n del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosisima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigaci3n), y luego encontramos un ri3. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas



Acampamos al pie de las montanas

Acampamos en una meseta al pie de montana muy hermosas y con vistas panoramicas


Tienda de Campana individual



DIA 2

11/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

✓ **Caminata en Wadi Tiwi (6 horas)**

➤ *Wadi Tiwi*

Una caminata muy hermosa : recorrimos todo el wadi hasta el ultimo pueblo. Caminamos sobre todo en los jardines sobre el falaj (canal de irrigacion) o sobre senderos, a veces en el cauce del rio por rocas grandes, y unos trozos cortos en la pista. Travesamos varios pueblos. Cuando alcanzamos el ultimo pueblo, podemos ir a banarnos en el barranco ubicado en medio de los jardines del pueblo

- **Nivel 3***

- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**

- **Desnivel : +300m/-50m**



Noche en una casa privada

Anochemos en el majilis (cuarto para invitados) de una casa privada en el pueblo. Dormimos todos en la misma pieza y tenemos nuestro propio cuarto de baño. La cena y el desayuno estan preparado por gente del pueblo. Es una suerte de poder anocheceer en un pueblo tradicional pero tambien nos pide esfuerzos en nuestro comportamiento enfrente de la gente que vive aqui.

Dormitory Room

desayuno & cena en el alojamiento



DIA 3

12/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

✓ **Caminata hacia una oase del Hajar Oriental (7 horas)**

☞ *Meseta del Hajar Oriental*

Caminamos hacia arriba rodeando los acantilados que nos dominan. Las vistas sobre el valle son estupendas. Tambien hay vistas al mar. Llegamos en la meseta arida y seguimos caminando para alcanzar otro valle importante. Bajamos en ese gran barranco para alcanzar un sorprendente oasis verde en la ladera de la montana, con bonitas vistas.

- Nivel 4*
- Tiempo de marcha : 5 a 6 horas
- Desnivel : +800m/-400m

**Pasamos la noche en el pueblo**

Segun la organizacion de nuestros anfitriones, pasamos la noche en el majilis de la mesquita del pueblo o en una casa privada. Ya que ahora muy poca gente viviendo siempre en el pueblo, los habitantes aceptan alquilarnoslo. El lugar es muy bonito, en medio de los jardines, y tenemos banos. Si nuestros anfitriones estan en el pueblo, nos acogen en su casa, muy rustica, pero con vista estupenda sobre la valle. Una ropa y un comportamiento decentes son necesarios...

Camping

DIA 4

13/11/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

➤ Meseta del Hajar Oriental

✓ **Caminata corta hacia la oase al fondo del valle (2 horas)**

Caminamos desde un pueblo a flanco de montana hacia la oase que devisamos abjo en el valle. El camino por los acantilados ofrece vistas hermosas. Y la llegada en la oase esta estupenda : es una de las oases mas bonitos de Oman, a pesar de que no sea muy famosa.

- Nivel 2*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +0m/-200m

🚌 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 60 Km)

➤ Meseta del Hajar Oriental

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas)**

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barraco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. Tambien podemos banarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas

- Desnivel : +100m/-100m



Acampamos en la montana

Acampamos en una altura de 1000m

Tienda de Campana individual



DIA 5

14/11/2024

Breakfast - Lunch -

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (2 horas 30 - 50 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas)**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

📍 Wadi Bani Khalid

- Nivel 1*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

🚌 Traslado a nuestro Acampamento en el desierto del Wahiba (1 hora - 40 Km)



Acampamos en medio de la dunas

Lugar tranquilo y encantador...

Tienda de Campana individual



DIA 6

15/11/2024

- Lunch - Dinner

✓ **Caminata en el desierto de Wahiba (6 horas)**➤ *Desierto del Wahiba*

Nos ponemos en camino temprano para que aprovechemos la frescura de la mañana. Caminamos entre la dunas. La arena del Wahiba es de color amarillo y rojo así que según la luz cambia de color a lo largo del día. Paremos bajo la sombra a medio día cuando el sol es mas fuerte. Almorzamos y descansamos. Luego nos ponemos de nuevo en camino y andamos al rededor del acampamento para ver la puesta del sol. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a titulo indicativo y podemos adaptar la duracion de las etapas al grupo.

- **Nivel 3***- **Tiempo de marcha : 4 a 5 horas**- **Desnivel : +100m/-100m****Acampamos en medio de la dunas**

Lugar tranquilo y encantador...

Tienda de Campana individual

DIA 7

16/11/2024

Breakfast - Lunch -

✓ **Caminata por las dunas (3 horas)**☞ *Desierto del Wahiba*

Por la mañana damos un paseo por las dunas. La arena es de color rojo y amarillo, y las dunas a veces muy altas tienen relieve muy guapo. En el desierto damos los tiempos de marcha solo a título indicativo y podemos adaptar la duración de las etapas al grupo.

- Nivel 2*

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**

🚌 Traslado a un wadi del piemonte (1 hora 30 - 150 Km)

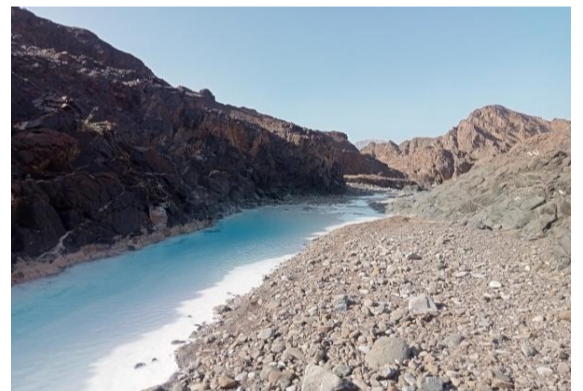
✓ **Paseo en una valle del piemonte (3 horas)**☞ *Piemonte*

Caminamos en una valle del piemonte donde un río corre todo el año por colinas rocosas de color marrón oscuro. Esas rocas son ofiolitas ; es un término genérico que usan los geólogos para designar las rocas de la corteza oceánica. Fuentes ricas en magnesio alimentan el río y le dan un color blanco que nos ofrece un contraste muy bonito con las rocas oscuras.

- Nivel 2*

- **Tiempo de marcha : 2 a 3 horas**- **Desnivel : +100m/-100m**

🚌 Traslado a Matrah (2 horas - 170 Km)



📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas